

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ

Зуба

«26»

2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ь 1

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккл

ЗАВТРАК

ОМЛЕТ	120	120	279,6
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,6

ОБЕД

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30	49,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	100,7
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	159,2
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	180	163,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	52,4

ООО «Максимус»



УТВЕРЖДАЮ



2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 2

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккл
ЗАВТРАК			
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	255,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	30	3,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	112,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50/30	50/30	272,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4

ООО «Максимус»



МЕНЮ

ДЕНЬ 3

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г калорийность, ккал

ЗАВТРАК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	100/20	100/20	281,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,5
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	52,4

ОБЕД

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
УХА РОСТОВСКАЯ	200	250	103,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	60/30	60/40	2936,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	203,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	51,0



Зубова Л.А.

2021 г.

М Е Н Ю Д Е Н Ъ 4

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	269,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	100	100	44,4
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	78,0
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	80,6
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	200	467,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0

ООО «Максимум»



УТВЕРЖДАЮ

и.о. директора

Я.И.И.

« 19 » 04 2021 г

М Е Н Ю

Д Е Н Ь 5

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ. С СЫРОМ	150/10	180/10	203,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	61,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	30	31,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	119,1
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	170,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	249,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКРОН.	25	25	52,4
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	51,0