

ООО «Максимус»



МЕНЮ

ДЕНЬ 7

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
--------------------	----------	----------	--------------------

ЗАВТРАК

СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	200	250	155,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	30	134,3
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	54,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	111,5
КОТЛЕТА РУБЛ. ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	50/30	50/30	189,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	249,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	77,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



МЕНЮ ДЕНЬ 8

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША МОЛОЧНАЯ «ДРУЖБА»	200	250	245,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,1
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТ.	200/5	250/5	139,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТН.	60/30	60/40	262,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	207,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	98,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4



МЕНЮ ДЕНЬ 9

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	241,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,0
ФРУКТЫ	150	150	64,5
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,4
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	4,6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	95,7
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	205,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	40,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	26,7
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКР.	25	25	65,5



УТВЕРЖДАЮ

директор

« 07 » 04 2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 10

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда

выход, г

выход, г

калорийность, ккал

ЗАВТРАК

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.С СЫРОМ	150/10	180/10	247,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТ.	60	100	123,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	250	133,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	180	200	374,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	200	180,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТР.	20	20	52,4



Яриф

2021 г

МЕНЮ ДЕНЬ 6

1-4 КЛАССЫ

5-11 КЛАССЫ

Наименование блюда	выход, г	выход, г	калорийность, ккал
ЗАВТРАК			
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	250	231,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	200	142,2
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,5
ОБЕД			
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	30	7,7
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ. КАРТОФ.	200/5	250/5	71,4
БИТОЧЕК МЯСНОЙ	50/30	50/30	143,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	187,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГ.МИКР.	25	25	51,0
БАТОН, ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОН.	20	20	52,4