

## Советы психолога. Проблемы в поведении ребенка

Проблемы в поведении детей встречаются нередко. И многие из них требуют консультации психолога. Что должно послужить поводом обращения к детскому или семейному психологу, мы расскажем в нашем обзоре.

Излишняя активность одна из наиболее распространенных "детских" проблем – **гиперактивность**. Беспокоясь за чрезмерную активность ребенка, родители пытаются применять наказание, считают, что с таким ребенком необходимо быть строже. На самом деле гиперактивному ребенку требуется помощь, ведь он зачастую устает сам от себя. Такой ребенок не может долго сидеть на месте, молчать, подчиняться инструкциям. Гиперактивные дети создают дополнительные трудности в работе педагогам, потому что очень подвижны, вспыльчивы, раздражительны и безответственны. Они с завидной регулярностью задевают и роняют различные предметы, толкают сверстников, создавая конфликтные ситуации. Такому ребенку трудно концентрировать свое внимание, он легко отвлекается, задает множество вопросов, но редко дожидается ответов. Родителям необходимо своевременно обратиться к психологу, чтобы получить психолого-педагогические знания по взаимодействию, воспитанию и стилю общения с таким ребенком. Такие дети нуждаются в режиме дня; работать с ребенком желательно в начале дня, а не вечером; делить нагрузку на более короткие, но более частые периоды, использовать физкультминутку; давать короткие, четкие и конкретные инструкции.

К слову, излишне пассивные дети нуждаются в психологической помощи не меньше гиперактивных. Особенно, если изначально ребенок был достаточно активный и неожиданно замкнулся в себе.

### Агрессивное поведение

Агрессивный ребенок нападает на других детей, обзывает, бьет их, отбирает и ломает игрушки, намеренно употребляет грубые выражения. Такого ребенка очень сложно принять, а еще сложнее понять. Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным. Неоднозначное отношение родителей приводит к тому, что он становится уверенным, что его не любят. "Как стать любимым и нужным" – неразрешимая проблема для маленького человечка. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. Агрессивный ребенок одинаково стремится разозлить и маму, и воспитателя, и сверстников. "Не успокаивается" до тех пор, пока взрослые не взорвутся, а дети не вступят в драку. В действительности это порой лишь отчаянная попытка завоевать свое

---

"место под солнцем". Ребенок не имеет представления, как другим способом можно бороться за выживание в этом странном и жестоком мире, как защитить себя.

Агрессивные дети часто подозрительны, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других. Они не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство.

Если вашему ребенку свойственна агрессивность, обязательно следует обратиться к психологу за рекомендацией. В первую очередь родителям таких детей нужно быть внимательными к нуждам и потребностям ребенка; демонстрировать модель неагрессивного поведения; быть последовательным в наказаниях ребенка; обучать приемлемым способам выражения гнева и др.

### Болезненность.

Не лишним будет отправиться к психологу, если ребенок часто болеет простудными заболеваниями. Как показывает практика, такая болезненность иногда имеет психологические предпосылки. Например, болезнь может быть реакцией ребенка на ссоры родителей, тем самым он берет на себя миссию миротворца. Ведь во время болезни ребенка родителям приходится тратить время не на ссоры и решение своих проблем, а заниматься ребенком. Такое встречается даже в грудном возрасте. Бывает, что болеть ребенку выгодно – ведь родители подкармливают его болезнью: дают то, чего здоровому ребенку не разрешают (конфеты, игрушки). Также болезнь провоцируется ситуациями, при которых ребенку уделяется недостаточно внимания, например, переездом.

В сложный период необходимо обращаться к психологу в определенные периоды жизни ребенка, чтобы оценить ситуацию и при необходимости скорректировать. Во-первых, это может быть смена обстановки, когда ребенку трудно адаптироваться к новым условиям и у него не ладятся отношения со сверстниками, например, переезд в другой город, новый детский сад или новая школа. Перед тем, как отдать ребенка в школу, психологи советуют обратиться к специалисту, чтобы оценить его психологическую готовность к ней, и обязательно не пренебрегать консультациями психолога, если у первоклассника возникли проблемы в учебе и отношениях со сверстниками, родителями и педагогами. Изменения в поведении ребенка могут наблюдаться при появлении второго ребенка в семье, в этом случае (а лучше заранее) родителям стоит проконсультироваться о том, как выстраивать отношения с первенцем. Развод родителей или смерть близкого человека очень тяжело переносятся детьми, поэтому и такие ситуации лучше контролировать с помощью психолога.

---

### Негативные мысли.

Психологи советуют насторожиться, если ребенок начинает проговаривать суицидальные мысли. Как правило, родители недооценивают серьезность подобного поведения. Ребенок может быть демонстративен в своих суицидальных проявлениях, может не ставить целью убить себя, а лишь желает попугать родителей, но даже если это так, то важно с помощью психолога получить представление об адекватной реакции на такое поведение. Неправильная реакция родителей может закрепить ребенка в суицидальном поведении, и неизвестно, чем это обернется.

### Низкий родительский авторитет.

Проблема низкого родительского авторитета становится актуальной в семьях, воспитывающих детей 12-13 лет, когда ребенок транслирует готовность принимать решения самостоятельно, даже если они расходятся с решением родителей. Это проявляется в непослушании и "неуслышании" родительских слов.

Суть данной проблемы в расхождении слов и реальных поступков родителей, из-за чего подростки не воспринимают слова всерьез. Ее корни уходят в 3-4-летний возраст, когда родители могли заставить ребенка поступить тем или иным образом, не обосновывая свое решение. Из-за авторитарной воспитательной позиции у ребенка формируется чувство протеста, он начинает искать в родительских словах подвох или "лазейки" для собственной выгоды. Со временем это чувство обостряется. В итоге формируется семья, отличающаяся большим количеством запретов для подростка, частыми обидами и ссорами. Психолог в данном случае поможет конструктивно выстроить эмоциональную сторону общения с подростком, поможет в поиске наиболее продуктивных способов решения конфликтных ситуаций.

Обращаться к психологу за консультацией необходимо тогда, когда родители впервые почувствовали недоверие со стороны ребенка, изменение отношений с ним в худшую сторону. Не стоит ждать, когда проблема "пустит корни". При этом необязательно приводить ребенка на консультацию, ведь в 99% случаев проблема заложена в родителях, создавших ситуацию, при которой ребенок вынужден себя так вести.