



«СОГЛАСОВАНО»

Директор *«Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центральный институт развития образования»*

А.И. Савицкий

« » 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «Максимус»

Г.Н. Аскеров

« » 2023 года

ПЕРЕЧЕНЬ МЕНЮ

С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ

В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

В ВОЗРАСТЕ С 12 ДО 18 ЛЕТ

НА ПЕРИОД УЧЕБНОГО ГОДА 2023-2024 г

1 день															
Прием пищи, наименование блюда	Количество порций	Пищевые вещества			Единица измерения	Витамины			Минеральные вещества			рецепт-турник рецепт			
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг		Р, мг	Fe, мг	
Завтрак															
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/0/5	7.3	7.6	47.4	287.5	0.00	0.60	0.00	0.30	134.20	39.30	164.10	0.60	184	2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3.0	3.9	29.8	166.8	0.00	0.00	0.00	0.00	11.60	8.00	36.00	0.80		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	15.0	60.5	0.00	0.00	0.00	0.00	12.90	5.80	7.40	0.70	430	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	535	13.5	12.7	112.8	619.6	0.00	0.60	0.00	0.30	166.30	58.30	233.50	2.50		
Обед															
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1.2	8.2	10.8	121.9	0.10	1.80	0.20	4.10	40.80	30.30	44.10	0.80	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	6.2	6.0	18.8	153.3	0.30	4.60	0.20	4.10	38.80	33.20	82.30	2.00	102	2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/50	8.9	11.7	10.3	188.1	0.00	0.40	0.00	1.60	35.90	15.40	97.00	1.30	294	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.5	4.8	41.8	236.6	0.10	0.00	0.00	1.40	31.70	12.40	50.00	1.20	309	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	28.8	132.5	0.00	88.00	0.20	0.00	19.30	4.90	3.10	0.50	388	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20		2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИМЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00		2008
Итого за прием пищи:	875	26.7	31.8	131.4	935.8	0.50	94.80	2.20	11.80	174.80	103.60	311.30	7.00		
Всего за День:		40.2	44.5	244.2	1,555.4	0.50	95.40	2.20	12.10	341.10	161.90	544.80	9.50		

Прием пищи, наименование блюда		2 день										рецепт-турник рецепт			
		Пищевые вещества		Витамины			Минеральные вещества			рецепт-турник рецепт					
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг		Р, мг		Fe, мг		
Количество порций	Количество														
Завтрак															
	140	12.6	21.0	2.4	249.2	0.10	0.20	0.20	4.40	87.50	14.50	190.40	2.10	214	2008
	15	3.6	4.6	0.0	56.3	0.00	0.40	0.00	0.00	147.00	7.50	87.00	0.10	15	2011
	200/0/7	0.2	0.0	15.0	61.6	0.00	1.10	0.00	0.00	15.40	5.00	5.10	0.50	377	2011
	100	0.4	0.4	9.9	44.6	0.00	4.02	0.00	0.60	14.47	7.24	9.95	2.01	338	2011
	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	502	19.8	27.2	47.9	516.5	0.10	5.72	0.20	5.00	271.97	39.44	318.45	5.11		
Обед															
	60	0.5	0.1	1.5	8.4	0.00	6.00	0.00	0.10	13.80	8.40	25.20	0.60		2008
	250/0/5	2.7	6.3	12.4	118.6	0.00	8.60	0.20	2.40	48.40	26.10	54.00	1.30	82	2011
	50/0/50	7.2	7.4	10.7	142.5	0.00	1.30	0.00	2.50	40.40	24.10	103.40	0.80	239	2011
	180	3.9	5.7	26.3	171.7	0.20	12.90	0.00	0.30	48.10	37.00	103.10	1.40	128	2011
	200	0.2	0.2	27.9	115.0	0.01	2.00	0.00	0.10	7.00	4.00	4.00	1.00	394	2008
	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20		2008
	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00		2008
Итого за прием пищи:	840	17.7	20.5	99.7	659.6	0.21	30.80	0.20	6.00	166.00	107.00	324.50	6.30		
Всего за день:		37.5	47.7	147.6	1,176.1	0.31	36.52	0.40	11.00	437.97	146.44	642.95	11.41		

4 день																	
Прием пищи, наименование блюда	Количество порций	Пищевые вещества				Чесная ценность	Витамины				Минеральные вещества				рецепт-турорник рецепт		
		Белки, г		Жиры, г			Гливоды		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг		P, мг	Fe, мг
		г	г	г	г		г	г									
Завтрак																	
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/0/5	10.1	10.3	40.9	297.6	0.20	0.60	0.00	1.90	158.60	78.60	252.70	2.10	184	2008		
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1.8	1.4	22.5	109.8	0.00	0.00	0.00	0.00	3.30	2.70	15.00	0.20	2008			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	15.0	60.5	0.00	0.00	0.00	0.00	12.90	5.80	7.40	0.70	430	2008		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40	2008			
Итого за прием пищи:	525	15.1	12.9	99.0	572.7	0.20	0.60	0.00	1.90	182.40	92.30	301.10	3.40				
Обед																	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1.6	5.0	12.6	101.3	0.00	4.40	0.00	2.30	41.70	22.10	43.70	1.40	к/к	2011		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2.9	6.7	16.6	139.3	0.10	6.70	0.20	2.50	32.80	26.00	72.30	1.10	96	2011		
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	7.9	23.9	11.2	291.4	0.11	1.60	0.12	2.68	13.89	16.19	82.78	1.06	283	2008		
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4.3	4.6	45.2	239.8	0.10	0.00	0.00	0.40	14.40	29.90	86.70	0.50	305	2011		
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.7	0.3	28.8	132.5	0.00	88.00	0.20	0.00	19.30	4.90	3.10	0.50	388	2011		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20	2008			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИМЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00	2008			
Итого за прием пищи:	880	20.6	41.3	135.3	1,007.7	0.31	100.70	0.52	8.48	130.39	106.49	323.38	5.76				
Всего за День:		35.7	54.2	234.3	1,580.4	0.51	101.30	0.52	10.38	312.79	198.79	624.48	9.16				

5 День														
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Чесная ценн	Витамины			Минеральные вещества			рецепт-турорник рецепт		
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг		Р, мг	Fe, мг
Завтрак														
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/0/5	7.4	7.9	42.1	269.4	0.20	0.60	0.80	138.60	40.50	164.80	0.90	175	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.6	4.6	0.0	56.3	0.00	0.40	0.00	147.00	7.50	87.00	0.10	15	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.5	141.1	0.00	0.50	0.00	111.50	27.50	95.60	0.90	382	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	510	17.8	16.7	87.2	571.6	0.20	1.50	0.80	404.70	80.70	373.40	2.30		
Обед														
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0.5	0.1	1.0	7.8	0.00	3.00	0.00	13.80	8.40	14.40	0.40		2008
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	250/5	3.7	3.7	20.2	129.5	0.10	6.60	0.20	23.00	23.90	65.20	1.20	100	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/0/50	14.5	12.7	3.9	192.5	0.00	0.40	0.00	2.50	13.00	13.20	0.10	255	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6.5	4.8	41.8	236.6	0.10	0.00	0.00	1.40	31.70	12.40	50.00	1.20	309
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131.0	0.02	0.00	0.01	0.50	21.00	16.00	23.00	0.70	402
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20		2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	4.50	4.80	21.80	1.00		2008
Итого за прием пищи:	840	29.0	22.2	119.5	800.8	0.22	10.00	0.21	55.00	110.80	70.90	200.60	4.80	
Всего за день:		46.8	38.9	206.7	1,372.4	0.42	11.50	0.21	6.30	515.50	151.60	574.00	7.10	

6 день															
Прием пищи, наименование блюда	Количество порций	Пищевые вещества			Чесная цена	Витамины			Минеральные вещества			рецепт-турорник рецепт			
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг		Р, мг	Fe, мг	
Завтрак															
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5.7	4.9	21.7	155.0	0.08	1.00	0.03	0.30	149.00	19.00	124.00	1.50	112	2008
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	2.2	2.8	21.6	121.3	0.00	0.00	0.00	0.00	7.80	5.40	24.30	0.50		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/0/7	0.2	0.0	15.0	61.6	0.00	1.10	0.00	0.00	15.40	5.00	5.10	0.50	377	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	527	11.1	8.9	78.9	442.7	0.08	2.10	0.03	0.30	179.80	34.60	179.40	2.90		
Обед															
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.5	8.4	0.00	6.00	0.00	0.10	13.80	8.40	25.20	0.60		2008
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2.7	6.3	12.4	118.6	0.00	8.60	0.20	2.40	48.40	26.10	54.00	1.30	82	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	22.5	29.2	38.9	509.0	0.10	1.80	0.30	4.80	27.60	46.60	239.00	2.30	291	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.2	0.2	27.1	111.1	0.00	1.60	0.00	0.30	13.20	4.40	4.00	0.80	342.1	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20		2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00		2008
Итого за прием пищи:	780	29.1	36.6	100.8	850.5	0.10	18.00	0.50	8.20	111.30	92.90	357.00	6.20		
Всего за день:	40.2	45.5	179.7	1,293.2	0.18	20.10	0.53	8.50	291.10	127.50	536.40	9.10			

7 день															
Прием пищи, наименование блюда	Касса порц	Пищевые вещества			Ческая ценн	Витамины			Минеральные вещества			рецепт-турорник рецепт			
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мг, мг		Р, мг	Fe, мг	
Завтрак															
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/0/5	7.3	7.6	47.4	287.5	0.00	0.60	0.00	0.30	134.20	39.30	164.10	0.60	184	2008
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.9	44.6	0.00	4.02	0.00	0.60	14.48	7.24	9.96	2.01	338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1	0.0	14.8	59.3	0.00	0.00	0.00	0.00	10.90	3.90	3.70	0.40	376	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40		2008
Итого за прием пищи:	595	10.8	9.2	92.7	496.2	0.00	4.62	0.00	0.90	167.18	55.64	203.76	3.41		
Обед															
САЛАТ ИЗ БЕЛОКочАННОЙ КАПУСТЫ	100	1.5	5.1	9.4	90.5	0.00	15.20	0.00	2.10	37.60	12.80	27.90	0.80	45	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2.6	6.5	11.2	114.5	0.10	8.50	0.20	2.40	36.80	22.00	53.80	1.00	99	2011
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/0/50	7.2	7.4	10.7	142.5	0.00	1.30	0.00	2.50	42.10	24.70	103.70	0.80	239	2011
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3.9	5.7	26.3	171.7	0.20	12.90	0.00	0.30	48.10	37.00	103.10	1.40	128	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.4	0.0	30.8	132.5	0.00	0.00	0.00	0.00	8.50	1.80	0.00	0.00	349	2011
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20		2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.7	0.2	10.6	51.0	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00		2008
Итого за прием пищи:	880	18.8	25.5	109.3	755.1	0.30	37.90	0.20	7.90	181.40	105.20	323.30	5.20		
Всего за день:		29.6	34.7	202.0	1,251.3	0.30	42.52	0.20	8.80	348.58	160.84	527.06	8.61		

9 день

Прием пищи, наименование блюда

Дата порции	Пищевые вещества		Чесная ценность	Витамины				Минеральные вещества				рецепт-турорник рецепт
	Белки, г	Жиры, г		С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг		
											к/к	
Завтрак												
13/01/20	24.6	17.6	32.9	0.00	0.30	0.10	0.40	233.10	35.00	284.50	1.00	к/к
150	0.6	0.6	14.8	0.00	6.03	0.00	0.90	21.71	10.86	14.93	3.02	338
200/07	0.3	0.1	15.2	0.00	3.00	0.00	0.00	8.00	5.00	10.00	1.00	431
40	3.0	1.2	20.6	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40	2008
Итого за прием пищи:	28.5	19.5	83.5	0.00	9.33	0.10	1.30	270.41	56.06	335.43	5.42	
Обед												
60	0.7	0.1	2.3	0.00	15.00	0.10	0.20	8.40	12.00	15.60	0.60	2008
250/5	3.7	3.7	20.2	0.10	6.60	0.20	0.50	23.00	23.90	65.20	1.20	2008
50/50	8.9	11.7	10.3	0.00	0.40	0.00	1.60	35.90	15.40	97.00	1.30	2011
180	3.9	5.7	26.3	0.20	12.90	0.00	0.30	48.10	37.00	103.10	1.40	2011
200	0.2	0.2	27.9	0.01	2.00	0.00	0.10	7.00	4.00	4.00	1.00	394
25	1.9	0.7	12.9	0.00	0.00	0.00	0.00	4.80	3.30	16.30	0.30	2008
25	1.7	0.2	10.6	0.00	0.00	0.00	0.60	4.50	4.80	21.80	1.00	2008
Итого за прием пищи:	21.0	22.3	110.5	0.31	36.90	0.30	3.30	131.70	100.40	323.00	6.80	
Всего за день:	49.5	41.8	194.0	0.31	46.23	0.40	4.60	402.11	156.46	658.43	12.22	

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Количество порций	Пищевые вещества		Чесная ценн	Витамины			Минеральные вещества				рецепт-турнирн рецепт		
		Белки, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг		Fe, мг	
		Жиры, г	Гливоды											
Завтрак														
МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	220/0/20	12.8	10.9	52.7	361.6	0.10	0.20	0.10	1.80	180.20	19.10	153.90	1.50	2008
КОФЕ ИЛИ ТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2.4	1.9	30.0	146.4	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	3.60	20.00	0.30	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.2	0.0	15.0	60.5	0.00	0.00	0.00	0.00	12.90	5.80	7.40	0.70	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3.0	1.2	20.6	104.8	0.00	0.00	0.00	0.00	7.60	5.20	26.00	0.40	2008
Итого за прием пищи:	520	18.4	14.0	118.3	673.3	0.10	0.20	0.10	1.80	205.10	33.70	207.30	2.90	
Обед														
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1.2	5.1	7.8	82.6	0.00	10.40	0.30	2.40	34.50	15.20	25.70	1.20	2008
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/0/5	2.6	6.5	11.2	114.5	0.10	8.50	0.20	2.40	36.80	22.00	53.80	1.00	2011
БЕФСТРОГАНОВ	50/0/40	11.2	33.2	5.4	375.4	0.30	1.00	0.00	2.90	29.40	18.70	120.00	1.20	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10.6	6.8	47.8	294.4	0.30	0.00	0.00	5.80	27.00	157.00	233.90	5.50	2008
КОМПОТ ИЗ ЯЗЮМА	200	0.5	0.1	36.1	147.4	0.00	0.00	0.00	0.00	24.40	9.70	23.20	0.50	2008
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52.4	0.00	0.00	0.00	0.00	3.80	2.60	13.00	0.20	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2.0	0.3	12.7	61.2	0.10	0.00	0.00	0.70	5.40	5.70	26.10	1.20	2008
Итого за прием пищи:	875	29.6	52.6	131.3	1,127.9	0.80	19.90	0.50	14.20	161.30	230.90	495.70	10.80	
Всего за день:	48.0	66.6	249.6	1,801.2	0.90	20.10	0.60	16.00	366.40	703.00	13.70			

ООО "Максимус"

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества		Жир, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамины			Минеральные вещества				
	Белки, г	Жиры, г					С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	
Итого за весь период	413.7	470.1	470.1	14,420.4	4.54	507.89	6.16	100.18	3,657.41	1,839.76	6,139.34	105.71		
Среднее значение за период	41.4	47.0	47.0	1,442.0	0.45	50.79	0.62	10.02	365.74	183.98	613.93	10.57		
Содержание белков, жиров, углеводов	11.5	29.3	59.2											

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
12-18 лет	538	858

ПЕРЕЧЕНЬ МЕНЮ

С УЧЕТОМ ПОТРЕБНОСТИ В ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВАХ И ЭНЕРГИИ
 В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧЕБНОМ ЗАВЕДЕНИИ
 В ВОЗРАСТЕ С 12 ЛЕТ И ВЫШЕ
 НА ПЕРИОД УЧЕБНОГО ГОДА 2024-2025